



Geachte Gebruiker,

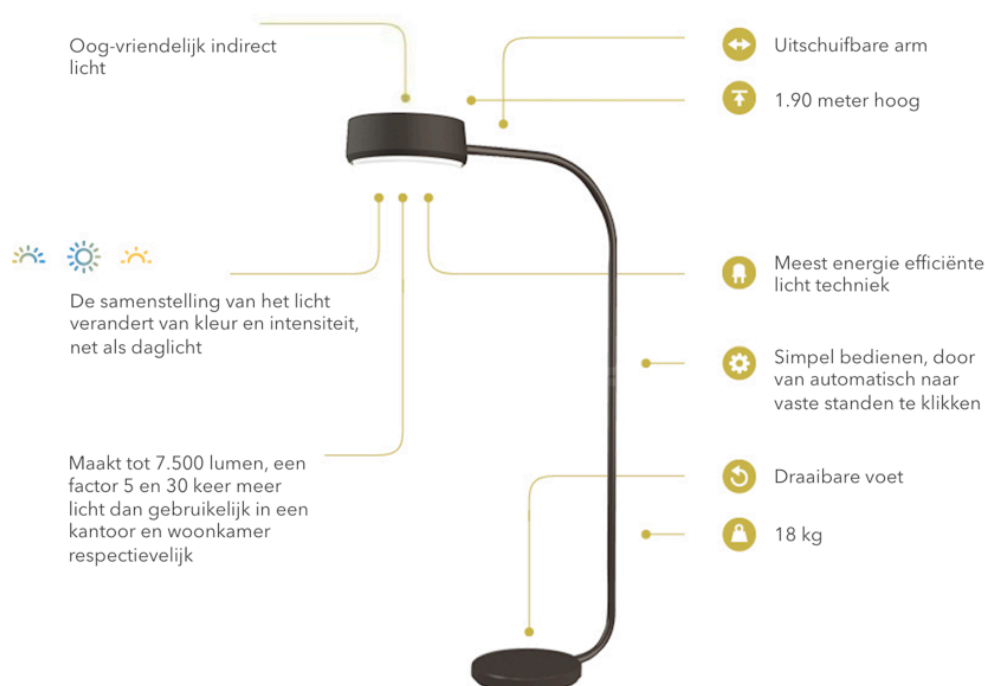
Fantastisch dat gezond licht een integraal onderdeel wordt van je dagelijks leven met de aankoop van Sparckel, het eerste en vrijstaande biodynamische Led-systeem ter wereld. Sparckel is een aanvulling op een gezonde levensstijl waarbij mensen genieten van buiten zijn.

Kort gezegd is Sparckel ontstaan vanuit een sterke overtuiging dat daglicht essentieel is om gezond en met energie te leven - LIFE NEEDS LIGHT -. We kiezen veelal om comfortabel binnen te zijn - 90% van de dag - en daardoor missen we de gezonde daglicht-prikkels van de zon in onze ogen. Deze prikkels geeft Sparckel door een variërend spectrum te combineren met verschillende lichtniveau 's. Met de juiste energie op het juiste moment ondersteunen we ons menselijk slaap-waak ritme op een natuurlijke manier. Je voelt je wakkerder, energiever en je bent geconcentreerder overdag. 's Nacht slaap je dieper en langer.

Het lichtstelsel

Sparckel is een lichtstelsel dat eruit ziet als een lamp. Het stelsel bevat onder andere zes led-groepen die worden aangestuurd op basis van tijd. Er zit dus een klok in die 'vertelt aan' de led's wanneer ze hun licht moeten uitstralen. De led zijn specifiek gekozen op hun eigenschappen. Zo is er activerend koud wit licht, normaal warm wit licht en sfeervol amberkleurig licht. Het licht wordt naast direct ook indirect verspreid via het plafond. Dit geeft een betere lichtverdeling wat prettiger is voor het oog. De led's zijn hoogwaardig en energie-efficiënt.

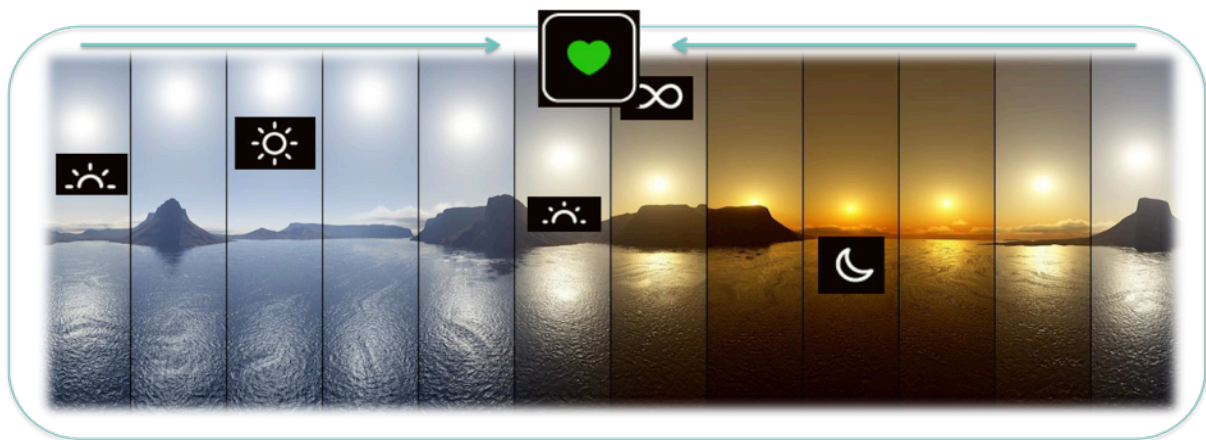
Er zijn vele kenmerken die Sparckel gecombineerd speciaal maken. Ze zijn onderstaand visueel weergegeven.





Bediening

Sparckel is ontworpen om simpel en intuïtief te bedienen. Het lichtsysteem wordt geplaatst op een plek waar je gebruikelijk overdag vaak aanwezig bent. Thuis kan dat bijvoorbeeld de keukentafel zijn of de favoriete leesstoel. Op het werk is dit mogelijk uw bureau. Door simpelweg de stekker in het stopcontact te steken ben je klaar voor een gezonde lichtervaring. De bediening gaat handmatig met de bedieningsring. Onderstaand is visueel weergegeven hoe de standen ervan overeenkomen met de gesimuleerde daglichtsituatie.



Bedieningsring heeft 7 functies:

1. Uit
2. Automatisch daglicht
3. Ochtend licht
4. Middaglicht
5. Avondlicht
6. Sfeerlicht
7. Demonstratie

Het ochtend- en middaglicht heeft extra veel blauw in het spectrum inspelende op het extra prikkelen van ganglioncellen in de retina van ons menselijk oog overdag. Het is niet aan te raden deze standen 's avonds te gebruiken twee uur voor het slapen gaan. Het verstoort dan namelijk de aanmaak van ons slaaphormoon melatonine.

We adviseren zoveel mogelijk het lichtsysteem op het groene hartje te zetten, dan is de timing van licht goed.

Persoonlijke standen (3 tot en met 6) kun je gebruiken om bewust af te wijken van de 'standaard' automatische zonnige dag'. Mogelijk wil je de sfeer van de omgeving aanpassen of een gesprek sturen van gezellig en creatief (stand 6) naar meer zakelijk met optimale



concentratie (stand 4).

De demonstratiestand is puur bedoeld om het concept van biodynamisch licht uit te leggen en dus versneld het automatische verloop van het daglicht te tonen aan geïnteresseerden. Deze stand is niet gemaakt voor langdurig normaal gebruik.

Werking

De werking van gezond licht is en blijft onderwerp van wetenschappelijk onderzoek. Sparckel heeft vele inzichten in zich. Het is de kunst om veel licht, het spectrum en de timing te combineren in de juiste verhouding. Hierbij is de opstelling van lichtsysteem ten opzichte van de gebruiker van belang. Daarbij mag het lichtsysteem zo min mogelijk verblinden.

Grofweg zijn de parameters van de gezond licht formule: de hoeveelheid licht (lux), het variërend spectrum (Ra & Nm's), ritme (tijd), en duur (uur). Huidig wetenschappelijk onderzoek geeft samengevat aan dat we overdag liefst zo'n 1.000 lux verticaal gemeten op oogniveau moeten hebben, met overdag een piek in het spectrum rond de 465 Nm, en een kleurweergave van boven de 80. Deze inzichten zijn allen meegenomen in het design van het Sparckel lichtsysteem.

Gebruik

Hoe meer licht we ontvangen overdag hoe beter. Buiten zijn is het meest gezond, want we zijn geëvolueerd op die condities. Sparckel is een aanvulling op natuurlijk daglicht. Met Sparckel vergroot je je dagelijkse portie daglicht substantieel. Met name de ochtend en middag hebben de aanvullende werking als ondersteuning van ons natuurlijk bioritme. 's Avonds is van belang te ontspannen met rustig en sfeervol licht als voorbereiding op goede nachtrust. Samenvattend, is het de bedoeling dat Sparckel zoveel mogelijk aan staat.

Het meeste effect heb je zittend onder het lichtsysteem, dusdanig dat het licht in het oog kan vallen. De kop van lichtsysteem schuin voor je in 'de periferie' van je zichtveld. Om de positie optimaal aan te passen op je situatie kan de voet draaien en de kop schuiven in de lengte van buis (bij de Bright Brenda variant). Jolly James, de tafelstaande variant is 'gewoon' te verplaatsen. De werking van het licht, met benodigde lichthoeveelheid, is aanwezig in een straal van 1,50 meter rondom het lichtsysteem.

Gewenning

Bij het eerste gebruik kan het zijn dat je ogen moeten wennen aan de nieuwe lichtsituatie. Dit mag niet langer dan twee dagen duren. Mocht je langer dan twee dagen visueel ongemak ondervinden, dan moet er actie worden ondernomen. Probeer gerust andere (persoonlijke) standen met de selectiering. Ook kan het helpen de opstelling van het lichtsysteem te veranderen. Contacteer Sparckel als het ongemak zou aanhouden. We komen langs voor service en zullen het licht-scenario aanpassen met bijvoorbeeld een lager lichtniveau en/of de verhouding van het directe en indirecte licht. Specifiek mensen met een oogandoening dienen overleg te voeren met hun medisch specialist.

Praktische punten

- Sparckel is geschikt om binnen te gebruiken, vrij van water.
- **Bij het verplaatsen van Sparckel naar een ander stopcontact: zet het lichtsysteem eerst uit, de 0-stand op de bedieningsring, laat 10 minuten afkoelen. Dan pas de**

stekker uit het stopcontact. Dit i.v.m. de software die de interne klok bijstelt, met name als Sparckel warm is, zoals 's ochtend en overdag.

- Het verplaatsen van Sparckel dient voorzichtig te gebeuren i.v.m. het gewicht bovenin het lichtstelsel van 4 kilogram. De boven- en onderkant wordt verbonden met een inbusbout net boven de bedieningsring aan de achterkant van het statief. Het verplaatsen dient daarom te gebeuren door beide de onderkant en bovenkant te ondersteunen met je handen.
- Sparckel mag alleen schoongemaakt worden met een vochtige doek met hooguit een mild schoonmaakmiddel.
- Bij eventueel stof en vliegen in de 'lampenkap', mag voorzichtig de transparante afscherming bovenop losgemaakt worden (drukpennen of inbusboutjes losmaken). Een stofzuigermond mag tot op de aluminium ribben gehouden worden. Hierbij de LED's niet aanraken!
- De externe voeding is geschikt voor 230volt AC. Het lichtstelsel zelf werkt op laagspanning van 24volt a 5 ampère.
- Voor je eigen veiligheid, steek geen vinger of objecten tussen de licht doorlatende afschermingen en de 'lampenkap'.
- Sparckel is goedgekeurd op zogenoemde Electro Magnetische straling.
- Het lichtstelsel komt, wanneer ze 10 graden uit het lood is, weer terug op zijn voet.
- Mocht de werking van lichtstelsel niet naar behoren zijn, dan ontvang ik graag met 5 werkdagen een signaal.
- Onder voorbehoud van (druk-)fouten.

Afsluitend wens ik je veel gezond plezier met jouw Sparckel lichtstelsel. Vragen en opmerkingen zijn welkom. Je ervaringen zie ik zeer graag verschijnen op de Blog.

Met positieve groet, Maarten Voorhuis

Oprichter en Directeur Fronthouse Innovative Concepts B.V. namens Sparckel

maarten@sparckel.nl, www.Sparckel.nl , 06 132 11 932 en 040 851 64 33